

## **Beifahrertraining in Rheurdt am 24./25.3.2018**

Max Berlage und Katja Helpertz  
wollen unsere Beifahrer für die Saison fit machen.

In dem **Team** Fahrer + Beifahrer liegt der Schwerpunkt dieses Trainings darauf, den Beifahrer nicht nur als Kontergewicht zu nutzen, sondern ihm feste Aufgaben in der Vorbereitung, während der Fahrt und am Ende des Marathons zu geben.

Wir werden am Samstag ca. 17.00 Uhr anfangen uns die Übungsstrecke anzusehen und gehen dann zur theoretischen Einheit über. Ende ca. 20.00 Uhr

Am Sonntag haben die Gespanne zu festgelegten Zeiten, aufgewärmt an den Start zu gehen.

Die Fahrt wird besprochen und eventuell wiederholt.

Kosten für U25 Gespanne 45 €

Kosten für Ü25 Gespanne 60 €

Hospitanten ohne Gespann 20 €

Ein Gespann beinhaltet 2 Personen inkl. Essen und Getränke

Anmeldung unter [sahib@t-online.de](mailto:sahib@t-online.de)

Die Anmeldung wird gültig mit der Überweisung des Geldes auf das Konto des RuFV Rheurdt IBAN DE 45 3206 1384 3500 7990 12

Sigrid Kottsieper 0151/14091632